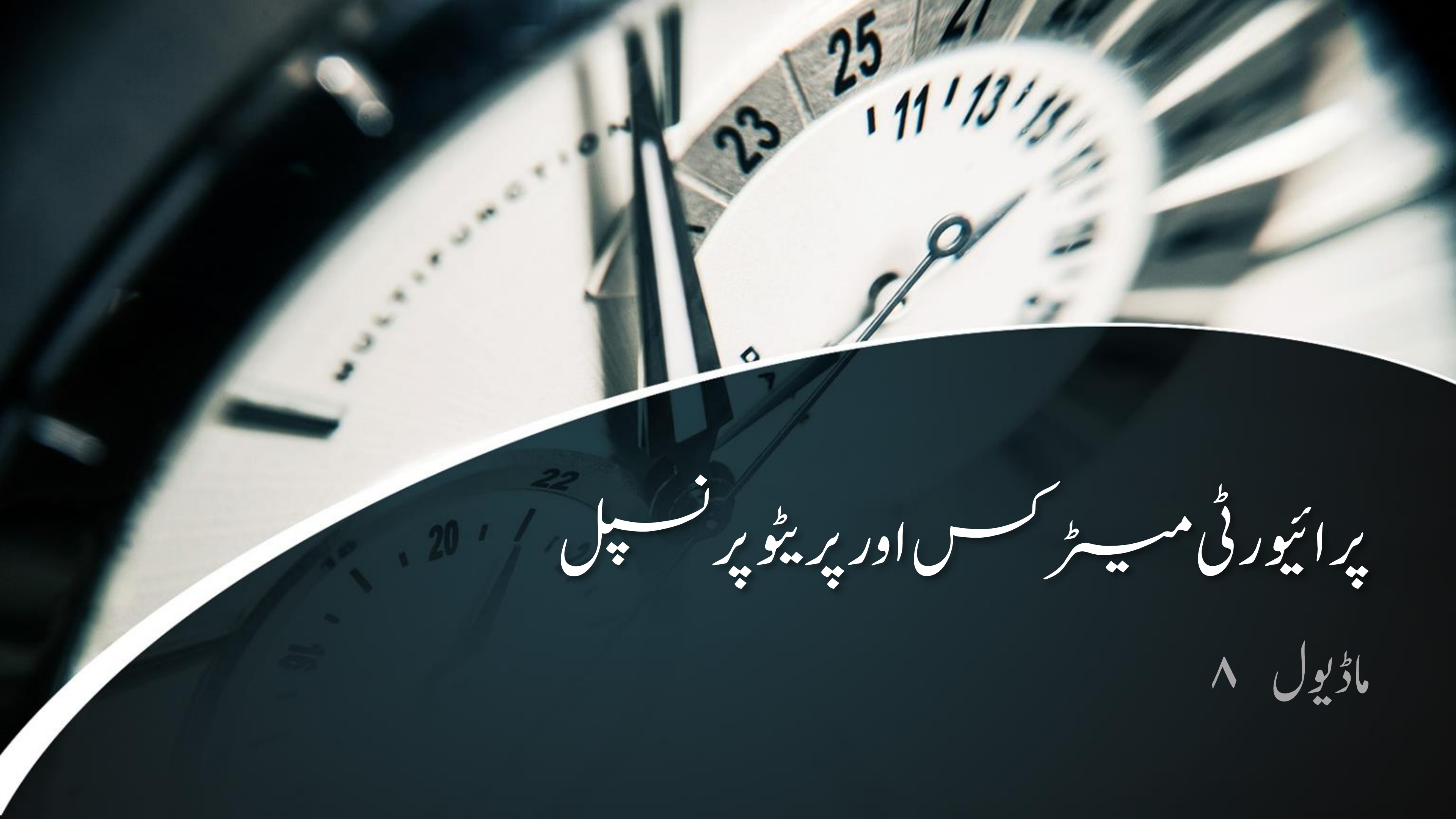
ٹائم اور فوکس مینجمنٹ

محمد علی (ٹیچر، ٹرینر، ایجوکیٹر)



پرائیورٹی میٹرکس اور پریٹو پرنسپل

ماڈیول ۸

آؤٹ لائن

- [ترجیحی میٹرکس] Priority matrix
- لازمی/ذمہ داری والے کرداروں پر بحث
- [اے بی سی تجزیہ] ABC analysis
- [پریٹو اصول] Pareto principle

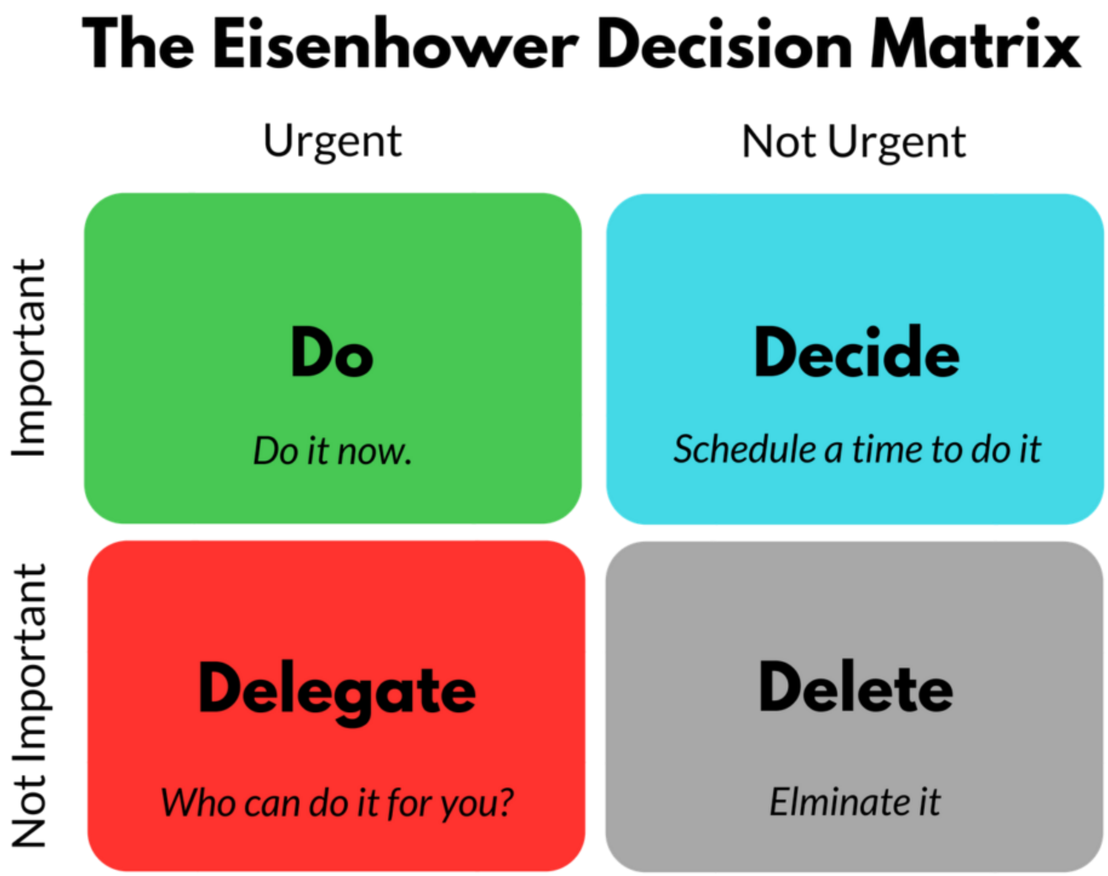
The Priority Matrix

کاموں کی مثال

	Urgent	Not Urgent
Important	**<u>Quadrant I</u>** • Crisis • Pressing problems • Deadline driven projects	**<u>Quadrant II</u>** • Relationship building • Finding new opportunities • Long-term planning • Preventive activities • Personal growth • Recreation
Not Important	**<u>Quadrant III</u>** • Interruptions • Emails, calls, meetings • Popular activities • Proximate, pressing matters	**<u>Quadrant IV</u>** • Trivia, busy work • Time wasters • Some calls and emails • Pleasant activities

آپ کے لازمی ادا کرنے والے کردار کیا ہیں؟

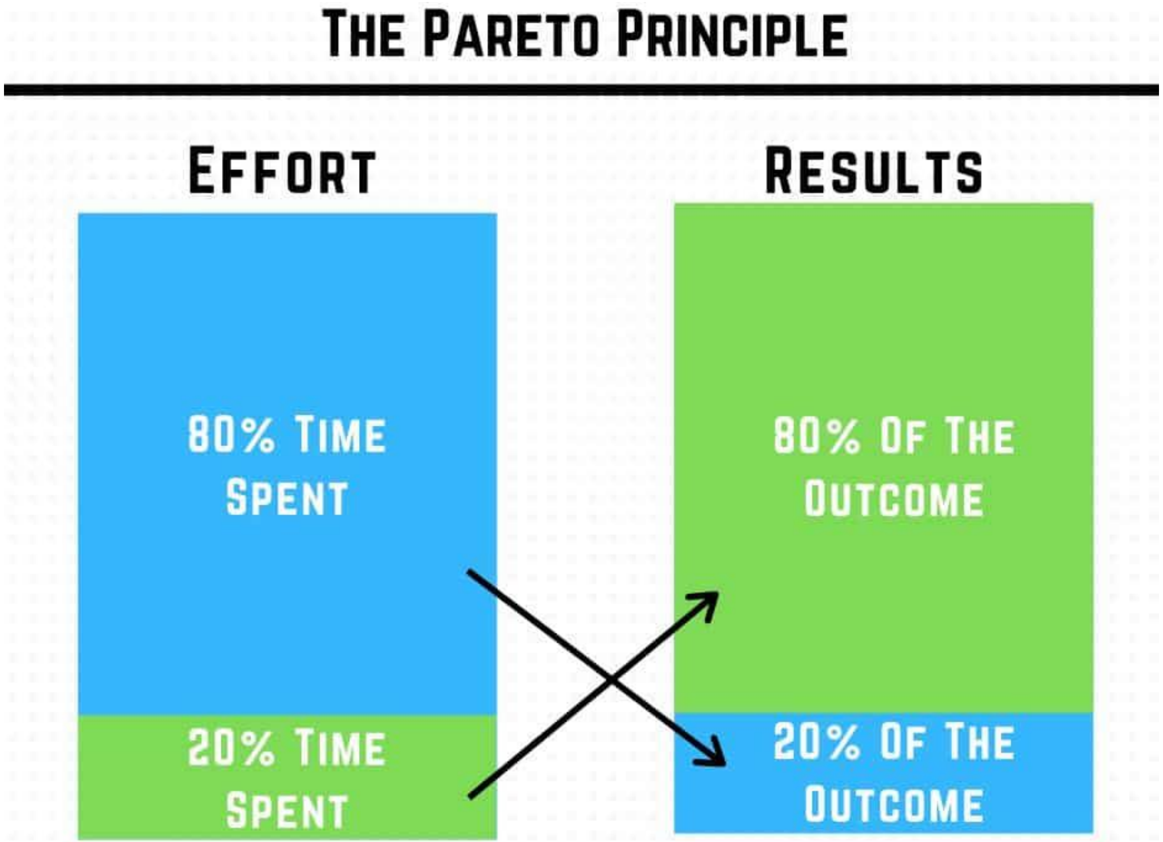
- نماز
- گھر والوں کی ذمہ داری
- اچھی صحت برقرار رکھنا
- ورزش
- نیک اعمال



The Eisenhower Decision Matrix
Urgent
Not Urgent
Important
Not Important
Do
Do it now.
Decide
Schedule a time to do it
Delegate
Who can do it for you?
Delete
Elminate it

" جو اہم ہوتا ہے وہ شاذ و نادر ہی ضروری ہوتا ہے، جو
ضروری ہوتا ہے وہ شاذ و نادر ہی اہم ہوتا ہے۔"

[ڈی آئیزن ہاور]


The Pareto Principle
Effort
Results
80% Time Spent
20% Time Spent
80% Of The Outcome
20% Of The Outcome

ہم پریٹو پرنسپل سے کیا سیکھتے ہیں؟

- یہ اصول اطالوی ماہر معاشیات ولفریڈو پاریٹو نے 1895 میں اس وقت تیار کیا جب اس نے دیکھا کہ 80 فیصد زمین صرف 20 فیصد آبادی کی ملکیت ہے۔
- سادہ الفاظ میں، یہ اصول کہتا ہے کہ ہم اپنے وقت کے 20 فیصد حصے سے 80 فیصد نتائج حاصل کر سکتے ہیں۔
- سمجھنے کا ایک اور طریقہ: آپ کی 20 فیصد سرگرمیاں آپ کے نتائج کا 80 فیصد ہوں گی۔
- مثال کے طور پر، "آپ کے 20 فیصد صارفین آپ کی فروخت کا 80 فیصد حصہ لیں گے۔ آپ کی مصنوعات یا خدمات کا بیس فیصد آپ کے منافع کا 80 فیصد بنتا ہے۔ اس کے علاوہ، آپ کے کاموں کا 20 فیصد حصہ آپ کے کاموں کی قیمت کا 80 فیصد بنتا ہے، وغیرہ وغیرہ۔

- یہ ٹائم مینجمنٹ پر کیسے لاگو ہوتا ہے؟ یہ اس طرح لاگو ہوتا ہے کہ اگر آپ کے پاس دس چیزوں کی فہرست ہے، توان میں سے دو اشیاء کی قیمت اتنی یا زیادہ ہو جائے گی جو دیگر آٹھ اشیاء کی ایک ساتھ بنے گی۔
- دوسرے الفاظ میں، آپ کے نتائج کا 80 فیصد حصہ آپ کے وقت کے 20 فیصد سے آنا چاہیئے۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ ایک دن میں آپ کو ان اہم ترین کاموں پر توجہ مرکوز کرنی چاہیئے جو آپ میں ہر لحاظ سے زیادہ بہتری لائیں بجائے اس کے کہ ان چیزوں پر وقت ضائع کریں جو حقیقت میں آپ کو بہتری کی طرف نہیں لے کر جاتیں۔
- **مثلاً:** ان چیزوں پر وقت ضائع کرنے کے بجائے جنہیں آؤٹ سورس کیا جا سکتا ہے (ان کاموں کو کرنے کے لیے کسی اور کو تفویض کیا جا سکتا ہے)، ان چیزوں پر توجہ دیں جن کا آپ سے براہِ راست تعلق ہے اور آپ کی روحانی، ذاتی، سماجی اور مالی ترقی کے لیے سب سے زیادہ اہم ہیں۔ اس سے آپ کو ان شاء اللہ کافی فارغ وقت ملے گا اور آپ وقت کو بہت اچھی طرح مینیج [منظم] کر سکتے ہیں۔

اے بی سی انالیسس

اے بی سی انالیسس کے کاموں کی وضاحت

- کیٹیگری 'اے' کے کام: وہ کام جن کی اہمیت آپ کی زندگی میں 65% ہے لیکن وہ آپ کے دن کا صرف 15% وقت لیتے ہیں۔
- کیٹیگری 'بی' کے کام: وہ کام جن کی اہمیت آپ کی زندگی میں 20% ہے اور وہ آپ کے دن کا 20% وقت لیتے ہیں۔
- کیٹیگری 'سی' کے کام: وہ کام جن کی اہمیت آپ کی زندگی میں 15% ہے لیکن وہ آپ کے دن کا 65% وقت لے رہے ہیں۔

اے بی سی انالیسس پر عمل کرنے کے قواعد

- ٹاسک 'اے' کو خود کرنا چاہیے کیونکہ وہ بہت اہم ہیں۔
- ٹاسک 'بی' کو جزوی طور پر کسی اور کو سونپا جاسکتا ہے اور آپ خود بھی چیک رکھ کر انہیں اپنی طرف سے کسی اور کو دے سکتے ہیں۔
- ٹاسک 'سی' نتائج کے لحاظ سے بہت ہی کم اہمیت کے حامل ہیں لہٰذا آپ انہیں دوسروں میں تقسیم کر سکتے ہیں یا انہیں مکمل طور پر چھوڑ سکتے ہیں یا انہیں کسی اور وقت کیلیئے رکھ سکتے ہیں۔

اسائنمنٹ

- پریٹو اصول پر مزید تحقیق کریں اور اسے ٹائم مینجمنٹ پر کیسے لاگو کیا جا سکتا ہے اس پر تحقیق کریں۔
- اپنے معمول میں ضروری کاموں کو ترتیب دیں۔
- اپنے دن کو ترتیب دینے کیلیئے پرائیورٹی میٹرکس، اے بی سی انالیسس اور پریٹو پرنسپل استعمال کریں۔

یاد کرنے کیلئے دعائیں

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْأَلُكَ الْهُدٰی
وَالتُّقٰی وَالْعَفَافَ وَالْغِنٰی

ترجمہ: اے میرے پیارے اللہ!
میں آپ سے ہدایت، پرہیز گاری،
پاکدامنی اور دل کی مالدرای چاہتا ہوں۔

اللّٰهُمَّ اهْدِنِي وَسَدِّدْنِي

Allahumma-hdini wa saddidni

O Allah! Direct me to the right path and make me adhere to the straight path.

اے اللہ ! مجھے ہدایت دے اور مجھے
سیدھے راستے پر چلا۔

2725 صحيح مسلم كتاب الذكر والدعاء والتوبة والاستغفار