

ٹائم اور فوکس مینجمنٹ

محمد علی (ٹیچر، ٹرینر، ایجوکیٹر)



تیزی سے فیصلے لینا

ماڈیول ۹

آؤٹ لائن

- اپنی مخصوص صلاحیتوں / خوبیوں اور بنیادی اقدار کو جاننا
- کام اور زندگی کے مابین توازن
- ہم اچھے اور بروقت فیصلے کیسے کر سکتے ہیں۔
- استخارہ کی اہمیت

مخصوص صلاحیتیں / قوتیں / خوبیاں کیا ہوتی ہیں؟

- "مخصوص قوتوں / صلاحیتوں / خوبیوں" سے مراد کردار کی وہ قوتیں ہیں جو ہماری تعریف کے لیے انتہائی ضروری ہیں کہ ہم کون ہیں۔
- مثال کے طور پر: استقامت، صبر، دیانت داری، عاجزی، شائستگی، معافی، قبولیت، تخلیقی صلاحیت، بہادری، تجسس وغیرہ۔
- فائدہ: اگر آپ اپنی مخصوص خوبیوں / صلاحیتوں کو جانتے ہیں، تو آپ کو بہتر خود آگاہی حاصل ہوگی اور اس وجہ سے آپ زندگی میں اچھے فیصلے کر سکتے ہیں۔
- اپنی مخصوص خوبیوں / صلاحیتوں کو یہاں پر تلاش کریں: <https://www.viacharacter.org/character-strengths>

بنیادی اقدار کیا ہیں؟

- بنیادی قدر ایک اصول یا عقیدہ ہے جو کسی شخص یا تنظیم کیلئے مرکزی اہمیت کا حامل ہوتا ہے۔
- آپ کو معلوم ہونا چاہئے کہ آپ کے بنیادی اقدار کیا ہیں۔
- فائدہ: اس سے آپ کو فوری فیصلے کرنے میں مدد ملے گی کیونکہ آپ کو معلوم ہوگا کہ آپ اپنے اقدار کے ساتھ کیسی مطابقت رکھتے ہیں۔

بنیادی اقدار کی مثالیں

Core Values List

circle your top 5

- . Authenticity
- . Accountability
- . Achievement
- . Adventure
- . Authority
- . Autonomy
- . Balance
- . Beauty
- . Boldness
- . Compassion
- . Challenge
- . Citizenship
- . Community
- . Competency
- . Collaboration
- . Contribution
- . Creativity
- . Curiosity
- . Determination
- . Fairness
- . Faith
- . Fame
- . Friendships
- . Fun
- . Growth
- . Happiness
- . Honesty
- . Humor
- . Influence
- . Inner Harmony
- . Justice
- . Kindness
- . Knowledge
- . Leadership
- . Learning
- . Love
- . Loyalty
- . Meaningful Work
- . Openness
- . Optimism
- . Patriotism
- . Peace
- . Pleasure
- . Popularity
- . Recognition
- . Religion
- . Reputation
- . Resilience
- . Respect
- . Responsibility
- . Security
- . Self-Respect
- . Service
- . Spirituality
- . Stability
- . Success
- . Status
- . Trustworthiness
- . Wisdom



اہم ترین نکتہ

ایک مسلمان کے بنیادی اقدار کا شریعت سے ہم آہنگ
ہونا ضروری ہے!

کام اور زندگی کے مابین توازن

- زیادہ تر لوگ کام اور زندگی کے توازن کو برقرار رکھنے میں ناکام رہتے ہیں۔
- کام اور زندگی کے توازن کو قائم کرنے میں انسان اپنے کیریئر اور ذاتی زندگی کے تقاضوں کو یکساں طور پر ترجیح دیتا ہے۔
- ایک مسلمان کے لیے ضروری ہے کہ وہ شریعت کے مطابق واضح ترجیحات ترتیب دے اور مادی املاک کے حصول کی بے فائدہ دوڑ میں اپنے آپ کو نہ گھلائے۔
- وقت کو اچھے طریقے سے منظم کرنے سے کام اور زندگی میں اچھا توازن پیدا ہوتا ہے۔

استخارہ کی اہمیت

- استخارہ سے مراد کسی چیز کا انتخاب کرنے میں اللہ تعالیٰ سے مدد مانگنا ہے، یعنی جب انسان کے پاس دو چیزیں موجود ہوں اور اسے ان میں سے بہترین چیز کا انتخاب کرنا ہو۔
- ہر قسم کے فیصلے کرتے وقت استخارہ کرنا ایک مسلمان کی زندگی میں بہت اہمیت رکھتا ہے۔
- استخارہ کرنے کا طریقہ:

<https://islamqa.info/en/answers/2217/how-to-pray-istikharah>

- استخارہ کا نتیجہ معلوم کرنے کا طریقہ:

<https://islamqa.info/en/answers/5882/he-prayed-istakharah-and-did-not-feel-anything>

خلاصہ

- اپنے آپ کو جانیں (اپنی صلاحیتوں کو تلاش کریں / جانیں)
- اپنی بنیادی اقدار کو تلاش کریں۔
- اس بات کو یقینی بنائیں کہ آپ کی بنیادی اقدار شریعت کے مطابق ہیں۔
- کام اور زندگی کے مابین توازن پیدا کرنا سیکھیں۔
- استخارہ کا صحیح طریقہ سیکھیں اور زندگی کے تمام فیصلوں (چھوٹے یا بڑے) میں استخارہ کے ذریعے اللہ سے مدد مانگیں۔

یاد کرنے کیلئے دعائیں

اَللّٰهُمَّ رَحْمَتَكَ اَرْجُوْا فَلَا تَكِلْنِيْ اِلَى نَفْسِيْ طَرْفَةَ عَيْنٍ وَّ اَصْلِحْ لِيْ شَاْنِيْ كُلَّهُ لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ

اے اللہ! میں تیری رحمت کا امیدوار ہوں، پس پلک جھپکنے (ایک لمحے) کے لیے بھی مجھے میرے نفس کے حوالے نہ کر اور میرے سب حالات سنوار دے، تیرے سوا کوئی معبود نہیں۔

رَبِّ اِنِّيْ لِمَا اَنْزَلْتَ اِلَيَّ مِنْ خَيْرٍ فَقِيْرٌ

پروردگار، جو خیر بھی تو مجھ پر نازل کر دے میں اس کا محتاج ہوں