



# کورس کی تفصیلات

موضوع

ٹائم اور فوکس مینجمنٹ

---

# کورس کا عمومی جائزہ



کورس کا نام	ٹائم اور فوکس مینجمنٹ
انسٹرکٹر کا نام	محمد علی
کورس کا تعارف	اس کورس میں ہم ٹائم اور فوکس مینجمنٹ کے اسلامی تصور اور ان سے متعلق جدید حکمت عملیوں کا جائزہ لیں گے۔
کورس کے مقاصد	<ul style="list-style-type: none"> <li>• طلباء کو ان عملی طریقوں سے متعارف کرانا جو انہیں اپنے وقت اور فوکس کا جائزہ لینے اور انہیں منظم کرنے میں مدد دے</li> <li>• ٹائم اور فوکس مینجمنٹ کے اسلامی تصور کو سمجھنے میں طلباء کی مدد کرنا</li> <li>• طلباء کو تخلیقی عادات اپنانے میں رہنمائی فراہم کرنا جو انہیں اپنے وقت اور فوکس کو منظم کرنے میں مفید ثابت ہوگی</li> </ul>
کورس کے نتائج	طلباء وقت کو منظم کرنے سے متعلق مختلف نظریات اور اسلامی تصورات کو سمجھ کر انہیں اپنے ذاتی معمول میں لاگو کر پائیں گے جو ان کیلئے زندگی کو متوازن طریقے سے گزارنے میں مددگار ثابت ہوگا۔
ماڈیولز کی کل تعداد	11
کوئز/امتحان	ہر ماڈیول کے آخر میں ایک کوئز اور کورس کے اختتام پر حتمی امتحان ہوگا۔
کتاب برائے ریفرنس	عبدالملك مجاہد، روشنی کے مینار [سیرت نبوی]، ناشر: دارالسلام ڈاکٹر یوسف بن عثمان، principles of leadership، ناشر: دارالسلام

# کورس آؤٹ لائن



ماڈیول	عنوان	ماڈیول کا عمومی جائزہ	مطالعہ / ہوم ورک
۱	وقت کی اہمیت	<ul style="list-style-type: none"> <li>• وقت کی اہمیت</li> <li>• ٹائم مینجمنٹ کی تعریف</li> </ul>	پاور پوائنٹ سلائیڈ
۲	اکثر لوگ اپنا وقت کہاں گزارتے ہیں؟	<ul style="list-style-type: none"> <li>• وقت کا ضیاع اور اس کے نقصانات</li> <li>• کونسی زندگی بہتر ہے؟</li> </ul>	پاور پوائنٹ سلائیڈ
۳	اپنے وقت کا جائزہ لیں	<ul style="list-style-type: none"> <li>• اپنے وقت کا جائزہ کیسے لیں؟</li> <li>• اپنے وقت کا جائزہ لینے کے فوائد</li> </ul>	پاور پوائنٹ سلائیڈ
۴	تیاری کی طاقت	<ul style="list-style-type: none"> <li>• تیاری کی اہمیت</li> <li>• مستقل مزاجی کیسے اپنائیں؟</li> </ul>	پاور پوائنٹ سلائیڈ
۵	مقاصد کیسے بنائیں؟	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SMART مقاصد کیا ہیں؟</li> </ul>	پاور پوائنٹ سلائیڈ
۶	سنت کے مطابق معمول بنانا	<ul style="list-style-type: none"> <li>• سنت کے مطابق معمول کیسے بنائیں؟</li> <li>• برکت کا تصور</li> </ul>	پاور پوائنٹ سلائیڈ
۷	رسول اللہ ﷺ کے دن کا تجزیہ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• رسول اللہ ﷺ کے ایک دن کے معمول کا تفصیلی جائزہ</li> </ul>	پاور پوائنٹ سلائیڈ
۸	پرائیورٹی میٹرکس	<ul style="list-style-type: none"> <li>• پرائیورٹی میٹرکس کیا ہے؟</li> <li>• پریٹو پرنسپل کیا ہے؟</li> </ul>	پاور پوائنٹ سلائیڈ
۹	تیزی سے فیصلہ لینا	<ul style="list-style-type: none"> <li>• اچھے اور برے وقت فیصلے کیسے لیں؟</li> </ul>	پاور پوائنٹ سلائیڈ
۱۰	سوشل میڈیا کا استعمال	<ul style="list-style-type: none"> <li>• سوشل میڈیا بیچ کرنے سے کیسے ہماری ٹائم مینجمنٹ بہتر ہوتی ہے</li> </ul>	پاور پوائنٹ سلائیڈ
۱۱	ٹائم مینجمنٹ میں صحت و تندرستی کا کردار	<ul style="list-style-type: none"> <li>• سنت کے مطابق غذا اور ورزش کی اہمیت</li> </ul>	پاور پوائنٹ سلائیڈ